

TEMPERATURA

¿Qué nos puede decir?

Una de las primeras preguntas que los veterinarios le hacen a un cliente que ha llamado y está tratando de determinar si su caballo está o no enfermo es “¿Cuál es la temperatura de éste?”

Sorprendentemente, muy pocos clientes han revisado o saben cómo tomarle la temperatura, así que pensé que sería una buena idea el discutir cómo tomarle la temperatura a su caballo y qué significan los resultados.

CAMBIOS EN LA TEMPERATURA

Como todos los animales de sangre caliente, la temperatura del cuerpo de un caballo es regulada por el hipotálamo, una estructura localizada en la base del cerebro. Nervios especializados en la piel y en los órganos del caballo, registran los cambios de temperatura en el cuerpo y transmiten la información al hipotálamo. Si la temperatura del cuerpo del caballo está aumentando debido al ejercicio o al clima caliente, el hipotálamo dará órdenes a las glándulas sudoríparas en la piel para



ajustar el metabolismo del caballo o la respiración para así poder reducir la temperatura. Si los receptores nerviosos mandan señales al hipotálamo de que la temperatura del caballo se está enfriando, el hipotálamo mandará señales a los músculos del caballo para que les dé escalofríos y el pelo del caballo se pare en un esfuerzo para generar y conservar calor.

Cuando el cuerpo del caballo es invadido por una bacteria infecciosa, tal como el estreptococo equi (causante de las paperas), o un virus, como la rinoneumonía o la influenza, el cuerpo del caballo libera pirógenos los cuales mandan señales al hipotálamo para que aumenten la temperatura del cuerpo del caballo. La mayoría de las bacterias y los virus crecen en rangos de temperaturas muy limitados. Cuando el caballo eleva su temperatura interna, produciendo fiebre, él está intentando destruir el agente infeccioso.

Al revisar la temperatura de su caballo rutinariamente, usted puede determinar qué es lo normal y cuándo la temperatura está elevada o por debajo de lo normal.

TOMANDO LA TEMPERATURA

Un simple termómetro rectal es el mejor instrumento para monitorear la temperatura de su caballo. Yo personalmente prefiero los termómetros digitales baratos porque te dan resultados precisos en tan sólo 20 a 30 segundos.

Para tomarle la temperatura al caballo, asegúrese que el termómetro está en ceros, y aplique un lubricante como KY jelly o Vaselina. Párese a un lado de las patas traseras del caballo y alcance sobre la parte superior del área de la grupa y jale la cola hacia un lado. Con su otra mano, lentamente inserte el termómetro en el recto del caballo y espere el tiempo especificado antes de removerlo y leer los resultados.

La temperatura normal de un caballo sano está entre los 99 y 100.5 grados Fahrenheit. La temperatura normal de un potro sano es aproximadamente 101.5 grados. Aunque, no es nada extraño que la temperatura del cuerpo de un caballo esté un poco más baja de lo normal temprano por la mañana y un poco más elevada al final de la tarde. Al igual, esté al tanto que los días calientes y soleados, o el ejercicio normalmente harán que la temperatura de su caballo suba un grado o algo, y los días fríos y con viento pueden disminuirla.

¿QUÉ SIGNIFICAN?

Cuando ya le hemos tomado la temperatura a nuestro caballo, ¿Qué significan las cifras?

Si su caballo no se está alimentado bien, se muestra deprimido pero tiene la temperatura normal, puede que esté experimentando síntomas tempranos de cólico o dolor los cuales ameritan un chequeo más cercano o una visita al veterinario. Las temperaturas entre los 101 y 102.5 grados pueden indicar una infección temprana o ser el resultado del clima caliente. Revise a ver si el caballo está mostrando síntomas adicionales de enfermedad tales como depresión, reluctancia a comer, deshidratación o respiración agitada.



El aumento de la temperatura del cuerpo debido al ejercicio o agotamiento por el calor suelen aparecer y resolverse rápidamente, mientras que el aumento debido a enfermedades infecciosas suele suceder lentamente y está acompañado usualmente por otros síntomas significativos.

Las temperaturas de 102.5-104.5 grados usualmente acompañan infecciones respiratorias serias como la rinoneumonía, la influenza, las paperas (infección en las glándulas de la garganta) o la neumonía. El animal debe de ser aislado y hay que llamar al veterinario. En la mayoría de estos casos, los caballos presentan graves cuadros de enfermedad y requieren tratamiento médico.

Las temperaturas por encima de 104.5 grados son verdaderas emergencias y requieren atención médica inmediata. Se presentan usualmente debido a infecciones severas que ponen en peligro la vida del caballo o debido a ataques de calor. He visto caballos en ambientes muy calientes y húmedos sufriendo de ataques de calor, registrando temperaturas de cuerpo tan altas como 108 grados, se hubieran muerto si no se hubieran tomado inmediatamente los pasos necesarios para bajarles la temperatura del cuerpo.

Mientras se espera a que llegue el veterinario, estos caballos deben de ser llevados a un lugar con sombra y bañados con la manguera con agua fría, especialmente sobre la cabeza y el cuello, para ayudar a bajar la temperatura de su cuerpo. Bañar el cuerpo del animal con una esponja mezclada con alcohol y agua fría en iguales porciones es de beneficio al igual que aplicar paquetes de hielo en la cabeza y el cuello del caballo. Fiebres altas, además de poner en riesgo la vida del caballo, también pueden destruir las células de esperma en los sementales, dejándolos infértiles al menos por 6-8 semanas hasta que nuevo esperma sea producido.

EL ELEMENTO CLAVE

Sin duda, la temperatura del cuerpo es el elemento clave para monitorear la salud de su caballo. Asegúrese de acostumbrar a su caballo al procedimiento y aprenda los pasos principales. Es una de las más simples, pero una de las herramientas más importantes que usted puede usar para detectar desde temprano las señales de advertencia de un problema de salud potencial.

Escrito por Thomas R. Lenz, D.V.M., M.S.